

زبان سیکھنے میں اپنے بچے کی مدد کریں: اپنے بچے اور نونہال کو پڑھ کر سنائیں

خاندان کی خواندگی

پڑھنا، لکھنا، دیکھنا اور بات کرنا جو خاندان ایک ساتھ کرتے ہیں

لائبر/تصور کریں/پڑھیں - صحت اور پڑھائی کو لنک کرنے والا
مونٹریال اسپتال برائے اطفال (MCH) میں ایک خواندگی کے فروغ
کا پروجیکٹ - اسے MCH اور خواندگی مرکز کے درمیان اشتراک
کے ذریعے چلایا جاتا ہے۔ یہ اسپتال میں سماجی بچوں کے پروگرام
کے ساتھ وابستہ ہے۔

بچے کو پڑھ کر کیوں سنائیں؟

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ کسی بچے کو پڑھ کر سنانے سے بچے کو
سننا سیکھنے میں مدد ملتی ہے اور اس سے یادداشت بہتر ہوتی ہے۔ آپ
کا بچہ پہلی بار میں آپ کے بولے ہوئے الفاظ کو نہیں سمجھے گا، لیکن
چھوٹے بچے کو بھی پڑھ کر سنانے کے بہت سارے اسباب ہیں۔

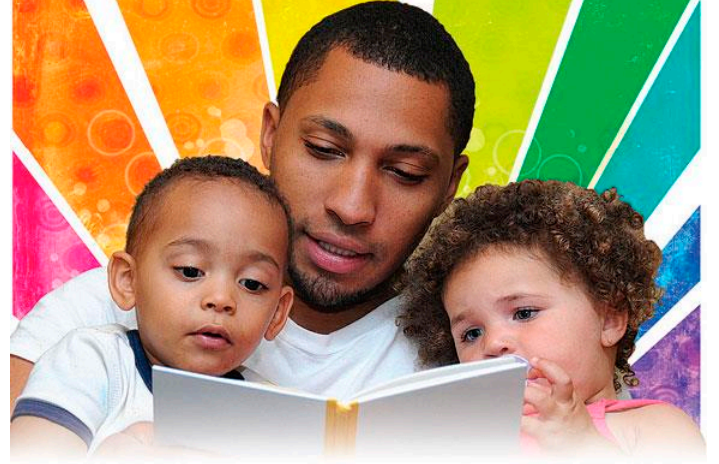
کہانی کی تصاویر، شکلوں اور الفاظ کی فکر متعارف کرا کر پڑھنا دماغ
اور زبان کے فروغ کو تحریک دیتا ہے۔ پڑھنا صحت مند طرز زندگی
کا حصہ ہے۔ لیکن اہم کے بطور، آپ کا بچہ پکڑے جانے کے لطف
کے ساتھ کتابوں سے منسلک ہونا اور آپ کی آواز سننا سیکھتا ہے۔

بچے کتابوں کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں؟

- 4 سے 6 ماہ میں، بچے اپنا سر اٹھانا اور زیادہ سمجھنا شروع
کرتے ہیں۔
- 6 سے 12 ماہ میں، بچے بیٹھ سکتے ہیں اور شرکت کرنا چاہتے
ہیں۔ کتاب میں ان تصاویر کی طرف اشارہ کریں جو ان چیزوں کی
طرح ہیں جنہیں بچہ آپ کے آس پاس دیکھتا ہے۔
- 12 سے 24 ماہ میں، بچے ایک ہی کتاب کو سننا پسند کرتے ہیں
اور پڑھنے کے لیے کتاب منتخب کرتے ہیں۔ وہ ہو سکتا ہے فرش
یا بستر پر لیٹنا چاہیں یا کتابیں پڑھتے وقت آس پاس حرکت کرنا
چاہیں۔

آپ کے بچے کے ساتھ پڑھنے کا طریقہ

- بچے کو تھام کر رکھیں تاکہ وہ کتاب اور آپ کا چہرہ دیکھ سکے۔
- بورڈ یا کپڑے کی بنی ہوئی ایک کتاب منتخب کریں، جس میں بہت
سارے صفحات نہ ہوں۔
- جب آپ پڑھیں تو بہت سارے تاثرات اور مختلف کرداروں یا
جانوروں کے لیے مختلف آوازوں کے ساتھ گانے جیسی آواز
استعمال کریں، لیکن ”بچے کی بات چیت“ استعمال نہ کریں۔
- بچے کی منہ میں کتاب رکھنے اور آوازوں کی نقل کرنے کی
حوصلہ افزائی کریں اور صفحات پلٹنے میں مدد کریں۔
- ایسی کتابیں جن میں آئینہ یا کوئی مادہ ہو جس کو وہ چھو سکیں
بچے پسند کرتے ہیں۔
- کتابیں پڑھنے کو اپنے روزانہ کے معمول کا حصہ بنائیں۔ مثلاً رات
کو سوتے وقت یا دوپہر کو قیلولہ کے وقت۔



0-2 سال کے بچوں کے لئے

زبان کے فروغ کی حوصلہ افزائی کے دیگر طریقے

- اپنے بچے کی کتابوں کی ایک لائبریری شروع کریں۔
- جب آپ بچے کو کپڑا پہنائیں، کھانا تیار کریں یا اسٹور کی طرف
ڈرائیو کرتے وقت آپ جو کر رہے ہیں اس کے بارے میں بات
کریں۔ گانے گائیں۔ مزہ کریں!
- اپنی مقامی لائبریری میں شامل ہوں۔ والدین اور بچوں کے لیے بہت
سی لائبریریوں میں کہانی کا وقت اور دیگر سرگرمیاں ہیں۔
- خود کتابیں پڑھ کر اپنے بچے کو دکھائیں کہ آپ پڑھنا پسند کرتے
ہیں۔
- ٹی وی اور دیگر میڈیا کو محدود کریں۔

بچوں کو پڑھ کر سنانے کے بارے میں مزید معلومات

اپنے بچے کے ساتھ کتابوں کا اشتراک کرنا
http://www.literacytrust.org.uk/assets/0000/0303/bo_oksurdu.pdf

LIR کے بارے میں مزید معلومات

www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project



Projet d'alphabétisation HME
MCH Literacy Project

Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre