



SOUTIEN À LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE (SPP) PROGRAMME RÉSEAU ET PARTENARIATS

FORMATION CONTINUE - AUDIO ET VISIOCONFÉRENCE

Le programme est offert dans la langue française

Les sessions sont de 13h30 à 15h

Objectifs généraux :

La programmation 2017-2018 du SPP porte sur des enjeux et problématiques de santé spécifiques à la population adolescente. Ces formations visent à outiller les participants pour la prévention, le dépistage, l'évaluation et l'intervention auprès de ces jeunes.

Objectifs spécifiques :

Seront détaillés pour chacune des sessions de formation.

Clientèle cible :

Ces formations s'adressent principalement aux professionnels de la santé, infirmières et médecins, dont leur pratique ou une partie de leur pratique, se fait auprès des adolescents. Il peut également s'adresser aux professeurs et professionnels des milieux scolaires, pouvant être concernés par les enjeux et problématiques soulevées.

DATE	CONTENU	CONFÉRENCIER
20 septembre 2017	Les difficultés scolaires : au-delà du TDAH	Dre Caroline Erdos Orthophoniste HME
18 octobre 2017	Commotion cérébrale chez les adolescents	Dr Sasha Dubrovsky Urgentologue pédiatrique HME Dre Isabelle Gagnon Physiothérapeute HME
15 novembre 2017	Troubles alimentaires – La maladie et les comportements pathologiques	Dre Holly Agostino Médecin spécialiste en médecine de l'adolescence HME
13 décembre 2017	La nutrition à l'adolescence : pas un jeu d'enfant	Peggy Alcindor Nutritionniste HME
17 janvier 2018	Le traitement des troubles alimentaires : Approche et philosophie de la FBT	Dr Jason Bond Pédopsychiatre HME
14 février 2018	Dépression majeure chez les enfants et les adolescents	Dre Lila Amirali Pédopsychiatre HME
14 mars 2018	Les enjeux familiaux à l'adolescence – comment en tenir compte lors de l'évaluation et de l'intervention	Carmelina Pizzardi Travailleuse sociale HME
11 avril 2018	Les symptômes psychotiques ; Sens et contextes	Michèle Paquette Infirmière HME
16 mai 2018	Stratégies pour optimiser la contraception chez les jeunes	Dre Giuseppina Di Meglio Médecin spécialiste en médecine de l'adolescence HME
6 juin 2018	Usage de cannabis à l'adolescence au sein du cadre législatif en mouvement	Dr Richard Bélanger Médecin spécialiste de la médecine de l'adolescence CHUQ

Pour plus de détails sur le programme et pour connaître les modalités d'inscription, veuillez visiter la section du site de l'Hôpital de Montréal pour enfants (www.hopitalpourenfants.com) dédiée aux **professionnels de la santé**, dans l'onglet **Soutien à la pratique professionnelle**(SPP). Merci!

Téléphone : 514 934-1934 poste 22504

Courriel : spp@muhc.mcgill.ca



Sessions

(Les sessions sont de 13h30 à 15h)

20 septembre 2017 Les difficultés scolaires : au-delà du TDAH

Dre Caroline Erdos, orthophoniste

Description : Il y a plusieurs causes possibles de difficultés sur le plan du rendement académique. Les difficultés d'apprentissage peuvent être généralisées ou spécifiques (ex.: dyslexie) et parfois les difficultés font partie d'une condition plus large (ex: TSAF ou microdélétion 22q11.2). Plus l'élève est âgé, plus il est difficile de départager les causes primaires des difficultés d'apprentissage des effets secondaires liés à une longue histoire d'échecs scolaires.

Objectifs de session : À la fin de la session, les participants seront en mesure de reconnaître:

- Les causes possibles de difficultés scolaires
- Les types de troubles d'apprentissage
- Les comorbidités entre les troubles d'apprentissage
- La façon de procéder lorsque l'on soupçonne qu'un élève présente un trouble d'apprentissage

Ils connaîtront également :

- Les ressources diagnostiques disponibles dans la région du grand Montréal.

18 octobre 2017 Commotion cérébrale chez les adolescents

Dr Sasha Dubrovsky, urgentologue pédiatrique et Dre Isabelle Gagnon, physiothérapeute

Description : À VENIR

Objectifs de session :

- Reconnaître et s'approprier la prise en charge des symptômes d'un traumatisme craniocérébral léger ;
- Diagnostiquer et prodiguer le traitement initial de la commotion cérébrale ;
- Énumérer les facteurs de risque d'une récupération prolongée ;
- Repérer les situations nécessitant une orientation en milieu spécialisé ;
- Décrire les options de convalescence possibles après une commotion.

15 novembre 2017 Troubles alimentaires – La maladie et les comportements pathologiques

Dre Holly Agostino, médecin spécialiste en médecine de l'adolescence
Professeure adjointe de pédiatrie, Université McGill, Hôpital de Montréal pour enfants, CUSM

Description : Les troubles alimentaires sont la deuxième maladie chronique la plus répandue chez les adolescents présentant un taux élevé de morbidité si elles ne sont pas traitées. La malnutrition liée à la restriction peut être associée à des complications telles que les dysrythmies cardiaques, l'hypotension, la diminution de la densité minérale osseuse et l'arrêt de la croissance. La plupart des adolescents affectés peuvent être suivis à l'externes. Par contre, certains peuvent nécessiter une admission à l'hôpital pour assurer la stabilisation médicale et la réadaptation nutritionnelle afin d'éviter des complications graves ou même mortelles. La reconnaissance précoce et l'initiation rapide du traitement peuvent assurer un meilleur pronostic.

Objectifs de session : À la fin de la session, les participants seront en mesure de reconnaître :

- La prévalence des troubles alimentaires au Québec et au Canada
- Les facteurs de risque et les signes précoces
- Comment distinguer entre les différents types de troubles alimentaires
- La morbidité et la mortalité associées à la malnutrition des troubles alimentaires restrictives
- Les interventions et investigations nécessaires pour arriver à un diagnostic
- Les critères d'hospitalisation pour un adolescent

13 décembre 2017 La nutrition à l'adolescence : pas un jeu d'enfant

Peggy Alcindor, nutritionniste

Description : L'adolescence est une période critique du développement durant laquelle se chevauchent des changements physiques et psychologiques majeurs. L'état nutritionnel et l'alimentation des jeunes sont particulièrement vulnérables à ces changements et à l'influence de facteurs tels l'offre alimentaire, l'activité physique, l'influence des pairs, etc. Autant de facteurs qui peuvent perturber la croissance, le développement optimal de ces jeunes et mettre en péril l'établissement de saines habitudes essentielles à la prévention de maladies chroniques à l'âge adulte.



- Objectifs de session :** A la fin de la session, les participants seront en mesure de connaître :
- Les principales recommandations nutritionnelles à l'égard des adolescents
 - Les facteurs influençant leur état nutritionnel et leur alimentation
 - Les régimes et modes alimentaires adoptés par les ados et les risques qu'ils comportent
 - Les interventions efficaces auprès de cette population

17 janvier 2018 **Le traitement des troubles alimentaires : Approche et philosophie de la FBT**
Dr Jason Bond, pédopsychiatre

Description : La FBT (<<Family Based Treatment>>) est une psychothérapie protocolisée et basée sur des preuves dans la littérature pour les adolescents atteints d'Anorexie. Également connu sous le nom de « modèle Maudsley », ce traitement aide les familles à externaliser la maladie et aide les parents à établir des limites aux comportements qui permettent la malnutrition, tout en leur fournissant des outils concrets pour fournir un soutien émotionnel à leur enfant ou à l'adolescent. Cette session sera une introduction à ce modèle et les trois phases de traitement.

Objectifs de session : À la fin de la session, les participants devraient être en mesure de comprendre et d'articuler la philosophie de traitement de ce modèle et d'utiliser certaines de ses techniques thérapeutiques pour pratiquer la prise en charge informelle de la FBT de leurs patients avec l'Anorexie.

14 février 2018 **Dépression majeure chez les enfants et les adolescents**
Dre Lila Amirali, pédopsychiatre

Description : À VENIR

Objectifs de session : À VENIR

14 mars 2018 **Les enjeux familiaux à l'adolescence : Comment en tenir compte lors de l'évaluation et de l'intervention**
Carmelina Pizzardi, travailleuse sociale

Description : Quelles sont les problématiques reliées à l'adolescence? Comment en tenir compte dans un entretien ou une séance de thérapie familiale? La phase de développement de l'adolescence donne lieu à des enjeux particuliers : la séparation, l'autonomie, l'orientation sexuelle, etc. Les adolescents s'efforcent de se séparer de leurs parents, mais doivent toujours demeurer rattachés et se sentir validés par leur famille. L'adolescence est aussi une période d'ajustements pour les parents par rapport à leurs attentes envers leurs enfants, et une opportunité pour les adolescents de démontrer qu'ils sont en train d'acquiescer de la maturité. Dans cette perspective, tant lors de l'évaluation que du traitement, les besoins des adolescents ainsi que les besoins de leur famille doivent être pris en considération.

Objectifs de session :

- Comprendre le développement de l'adolescent dans un système écologique.
- Comprendre comment la communication intrafamiliale et interpersonnelle influe sur le développement des adolescents.
- Comprendre comment les cliniciens peuvent aider les familles à soutenir leurs adolescents et améliorer la communication avec eux.

11 avril 2018 **Les symptômes psychotiques ; Sens et contextes**
Michèle Paquette, infirmière

Description : L'adolescence est une période de bouleversements physiologiques et psychologiques importants. Il arrive que certains adolescents parlent de manifestations qui semblent s'éloigner de l'expérience normale (hallucinations, perceptions, visions idées bizarres) souvent qualifiés de symptômes psychotiques.

Il peut être anxiogène pour les adolescents et pour les intervenants d'être confrontés à ce type d'expériences. Ces expériences peuvent être associées à la prise de drogue ou non.

La présentation visera à définir les symptômes psychotiques et à les mettre en liens avec différents troubles ou contextes y compris celui d'un premier épisode psychotique. Nous tenterons de mieux comprendre la nature des symptômes, les contextes et les adolescents chez qui, ils émergent, à la lumière des ressemblances et des différences entre les troubles cliniques qui présentent des symptômes psychotiques.



Nous tenterons de mieux cerner les types d'approches utiles pour répondre aux jeunes aux prises avec ces symptômes avec l'appui d'une meilleure compréhension des enjeux cliniques.

Objectifs de session :

- Identifier les symptômes de nature psychotique
- Sensibiliser aux différents troubles présentant des symptômes psychotiques
- Identifier les éléments d'un Premier Épisode Psychotique
- Identifier des interventions possibles en lien avec des présentations de vignettes cliniques

16 mai 2018

Stratégies pour optimiser la contraception chez les jeunes

Dre Giuseppina Di Meglio, médecin spécialiste en médecine de l'adolescence

Description :

La contraception est un élément important de la santé reproductive des jeunes. Dans les dernières années, les lignes directrices sur la contraception chez les jeunes ont évoluées. En particulier le stérilet, antérieurement évité à tout prix, est maintenant la méthode recommandée par les organismes impliqués dans la planification des naissances chez les jeunes. Dans cette formation, nous parlerons des particularités de la contraception chez les jeunes. Nous examinerons les données probantes sur les interventions cliniques qui soutiennent l'utilisation de la contraception, et ce, afin d'optimiser nos pratiques.

Objectifs de session :

- Connaître et adopter les recommandations courantes pour la contraception chez les jeunes
- Être à l'aise de prescrire le stérilet chez les jeunes et/ou de discuter de cette option avec ces dernières
- Adapter sa pratique clinique afin de faciliter l'utilisation de la contraception chez les jeunes

6 juin 2018

Usage de cannabis à l'adolescence au sein du cadre législatif en mouvement

Dr Richard Bélanger, médecin spécialiste de la médecine de l'adolescence

Description :

Le cannabis est une des substances les plus utilisées par les jeunes canadiens, particulièrement au Québec. De multiples études ont étayé ses impacts néfastes sur la santé, particulièrement lorsqu'initié à l'adolescence. Par contre, plusieurs experts s'entendent que sa consommation à des fins récréatives s'avère le plus souvent (pour certaines personnes et dans certaines circonstances) peu risquée. Au même moment, l'usage de cannabis à des fins thérapeutiques est maintenant réglementé au Canada depuis 2001. C'est dans ce contexte, en plus des enjeux de sécurité publique et de justice, que la légalisation du cannabis est envisagée au Canada pour 2018. Les conséquences d'un tel changement affecteront certainement votre pratique, les inquiétudes parentales, et les questions de vos jeunes patients.

Objectifs de session :

À la fin de la session, les participants seront en mesure de connaître l'état des connaissances sur:

- L'usage du cannabis chez les jeunes : son contenu, les modes d'usage et leur fréquence.
- L'impact de l'usage du cannabis, particulièrement sur la santé des adolescents
- L'influence qu'ont les législations sur l'usage du cannabis au niveau mondial, autant à visé thérapeutique que récréative

Ils connaîtront également :

- Les changements législatifs attendus au Canada et au Québec face au cannabis § Les ressources disponibles au Québec pour la prise en charge de problématiques liées à l'usage du cannabis chez les adolescents.