

帮助您的孩子学习语言： 向您的婴儿和幼儿阅读

家庭读写能力

阅读、书写、观看、交谈是家庭一起做的事情

阅读 / 想像 / 阅读 - 是一个在蒙特利尔儿童医院 (MCH) 以连结健康与阅读的读写能力促进计划 - 由 MCH 伙同读写能力中心执行, 与医院的儿童社会服务计划相衔接。

为什么要给婴儿阅读?

研究显示, 给婴儿阅读可以帮助婴儿学习聆听和增强他们的记忆能力。您的婴儿最初不会理解您读的话, 但还有很多原因让您去读, 甚至是读给最年幼的婴儿。

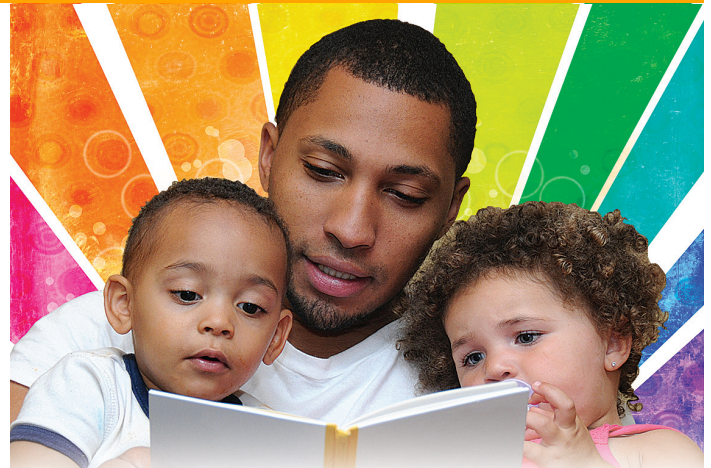
阅读能通过介绍讲述故事的图片、形状和词语的构思来刺激大脑和语言发育。阅读是健康生活模式的一部分。但同样重要的是, 您的婴儿会把被抱着喜悦和听着您读书的声音与书本连在一块。

书本能让婴儿做什么?

- 在 4-6 个月, 能让婴儿开始抬起头来, 了解更多。
- 在 6-12 个月, 能让婴儿坐起来想参加。会指向书中图片那些跟他们在您身旁看到相类似的东西。
- 在 12-24 个月, 婴儿会喜欢听同一本书, 会选择要读哪一本书。他们可能想躺在地板或床上, 或边走边读。

如何与您的婴儿一同阅读?

- 抱着婴儿, 使他/她可以看到书和您的脸。
- 选择一本由板或布制成的书, 页数不要太多。
- 当您阅读时, 要有声有色, 不同人物不同动物用不同声音; 但不要「婴儿语」。
- 鼓励婴儿把书放在他/她的嘴里, 模仿声音, 并帮忙翻书页。
- 婴儿喜欢书有镜子或他们可以触摸的物体。
- 使阅读成为您们日常生活的一部分, 如晚上睡前或午睡时间。



给0-2岁的孩子们

其他鼓励方式

语言发育

- 为您的婴儿建立一个他/她的图书库
- 当您为您的婴儿穿衣服、煮饭或是开车去商店, 边做边说; 唱歌给他听, 跟他玩!
- 加入您区的公共图书馆; 很多图书馆都有说故事时段和不同的亲子活动。
- 透过自己读书, 让您的婴儿知道您喜欢读书。
- 限制电视和其他媒体的时间。

更多关于对婴儿阅读的资讯

与你的婴儿一起阅读: 中文

<http://www.literacytrust.org.uk/assets/0000/0294/booschinese.pdf>

更多关于阅读/想像/阅读 LIR 的资讯

www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project

蒙特利尔儿童医院



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre