

# কখন হাসপাতালে যেতে হবে?



জ্বরে আক্রান্ত শিশুর সবসময় ইমার্জেন্সিতে যাওয়ার প্রয়োজন হয় না।

নির্দিষ্ট ভাইরাস বা ব্যাকটেরিয়ার সংস্পর্শে এলে জ্বর মানবদেহের একটি স্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া। এটি শরীরের তাপমাত্রা বৃদ্ধি দ্বারা চিহ্নিত করা হয়। এটি শরীরের স্বাভাবিক প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা। জ্বরে আক্রান্ত শিশুকে বাড়িতে থাকতে হবে।

শিশুদের মধ্যে, সংক্রমণ প্রায়শই ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট হয়, যেমন সাধারণ সর্দি, কাশি বা গ্যাস্ট্রোএন্টেরাইটিস। সাধারণভাবে, এই সংক্রমণগুলি খুব বেশি দিন স্থায়ী হয় না এবং নিজেরাই নিরাময় হয়।

ছোট বাচ্চাদের শ্বাসযন্ত্রের ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত হওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশি। তিন মাসের কম বয়সী শিশুদের ঝুঁকি সীমিত করতে:

- বাড়িতে থাকুন এবং অতিথিদের আশা যাওয়া সীমিত করুন।
- অপ্রয়োজনীয় কার্যকলাপ এবং সামাজিক মিথস্ক্রিয়া এড়িয়ে চলুন।
- লোকেদের আপনার শিশুর আশেপাশে মাস্ক পরতে বলুন।

বাড়িতে যত্ন নিলে শিশুর জন্য আরো আরামদায়ক হতে পারে।

আপনি আপনার সন্তানকে যে যত্ন দিতে পারেন এবং কখন একজন ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করা ভাল সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য Québec.ca-এর সাথে পরামর্শ করুন:

- শিশুদের জ্বর
- ইনফ্লুয়েঞ্জা (ইনফ্লুয়েঞ্জা)
- নাকের স্বাস্থ্যবিধি
- গ্যাস্ট্রোএন্টেরাইটিস (গ্যাস্ট্রো)

গর্ভাবস্থা থেকে 2 বছর পর্যন্ত একটি নির্দেশিকা, আমাদের সন্তানের সাথে ভালভাবে জীবনযাপন করার নির্দেশিকাটিতে অনেক দরকারী তথ্য রয়েছে।

আপনি কি পরামর্শ করা প্রয়োজন মনে করেন?

- যদি আপনার সন্তানের একজন পারিবারিক ডাক্তার থাকে, তাহলে তাদের ক্লিনিকে কল করুন।
- যদি আপনার সন্তানের পারিবারিক ডাক্তার না থাকে, তাহলে প্রথম লাইনের অ্যাক্সেস কাউন্টারে 811 নম্বরে কল করুন, বিকল্প 3।
- যদি আপনার পরামর্শের প্রয়োজন হয় বা আপনার পরামর্শ নেওয়া উচিত কিনা তা নিশ্চিত না হন, 0 থেকে 17 বছর বয়সী শিশুদের পিতামাতার জন্য অগ্রাধিকার লাইন অ্যাক্সেস করতে Info-Santé 811, বিকল্প 1-এ যোগাযোগ করুন। একজন নার্স আপনাকে দ্রুত সাহায্য করতে পারে।

যেকোনো স্বাস্থ্য পরামর্শের জন্য আপনার ফার্মাসিস্টের সাথে পরামর্শ করতে দ্বিধা করবেন না।